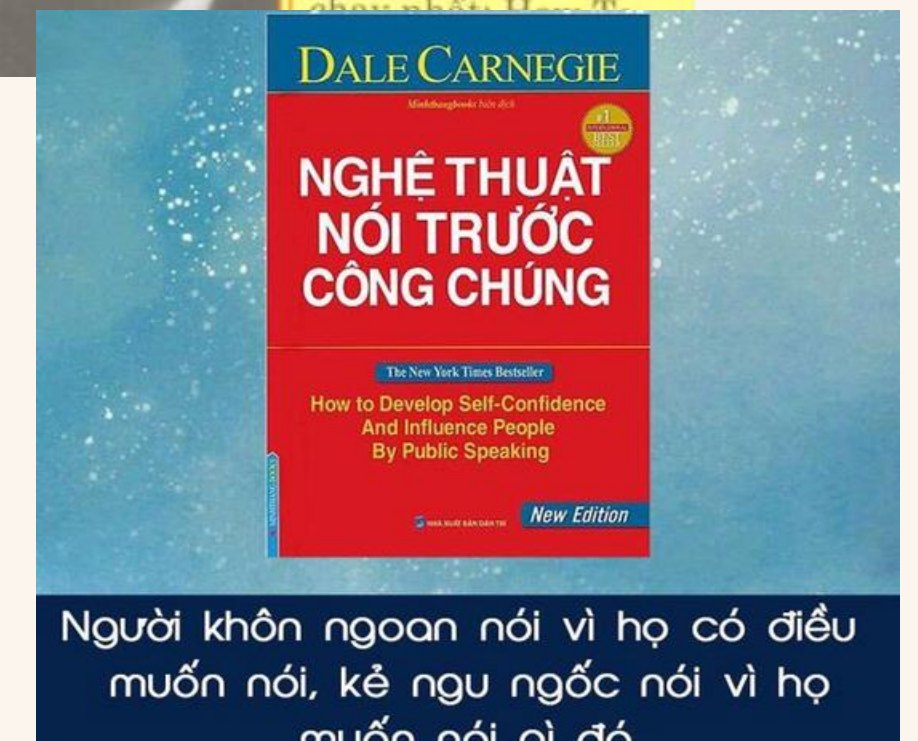


# NGHỆ THUẬT NÓI CHUYỆN TRƯỚC CÔNG CHÚNG

Dale Carnegie



# NỘI DUNG

- Phát triển sự tự tin và lòng dũng cảm

---

- Sự tự tin có được nhờ sự chuẩn bị

---

- Những nhà diễn thuyết nổi tiếng đã chuẩn bị bài nói như thế nào?

---

- Cải thiện trí nhớ

---

- Những thành tố chính để diễn đạt hiệu quả

---

- Bí mật của phương pháp diễn đạt hiệu quả

- Diễn thuyết và tính cách

---

- Làm thế nào để mở đầu 1 bài nói

---

- Làm thế nào để kết thúc 1 bài nói

---

- Làm thế nào để diễn đạt rõ ràng, dễ hiểu

---

- Làm thế nào để người nghe thích thú

---

- Nâng cao khả năng chọn từ của bạn

# PHÁT TRIỂN SỰ TỰ TIN VÀ LÒNG DŨNG CẢM NHỜ SỰ CHUẨN BỊ

Khi người nói có 1 thông điệp thật sự từ tâm hồn- động cơ bên trong sẽ khiến người  
đó nói.

**BÁC SĨ  
CURTIS**

Được lựa chọn phát biểu ở bữa tiệc trước  
1 nhóm khán giả



chọn cách quay lưng rời đi trước tiếng hô của khán giả.  
lặng lẽ rời khỏi phòng trong tâm trạng xấu hổ

---

Lựa chọn tham gia lớp học diễn thuyết

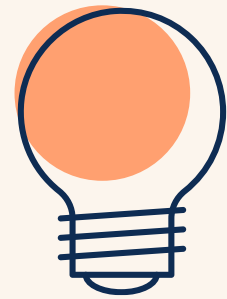


Sau 2 tháng trở thành người nổi bật nhất lớp  
Nhận được nhiều lời mời đi diễn thuyết nhiều nơi.

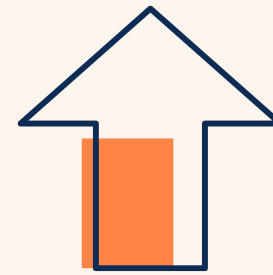
# 04 điều ghi nhớ



Hãy bắt đầu bằng  
lòng khát khao mạnh  
mẽ



Hiểu biết cặn kẽ  
những gì bạn nói



Hành động một  
cách tự tin



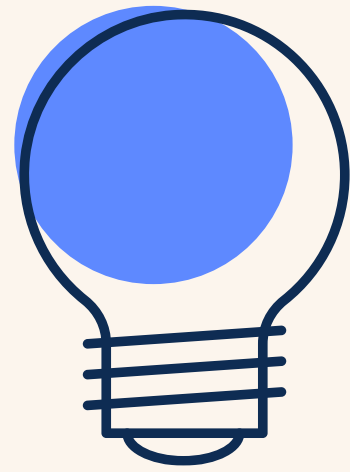
Hãy luyện tập,  
luyện tập và luyện  
tập

# Chuẩn bị là gì?

Cố ghi nhớ các cụm từ mà không có sai sót?

Tập hợp vài ý ngẫu nhiên ?

=> Chuẩn bị là việc tập hợp suy nghĩ, ý kiến, lí lẽ và các dẫn chứng của bản thân. Chuẩn bị có nghĩa là suy nghĩ, nghiền ngẫm, gợi nhớ, chọn lọc những ý kiến phù hợp, trau chuốt và sắp xếp thành 1 dàn bài của riêng bản thân.



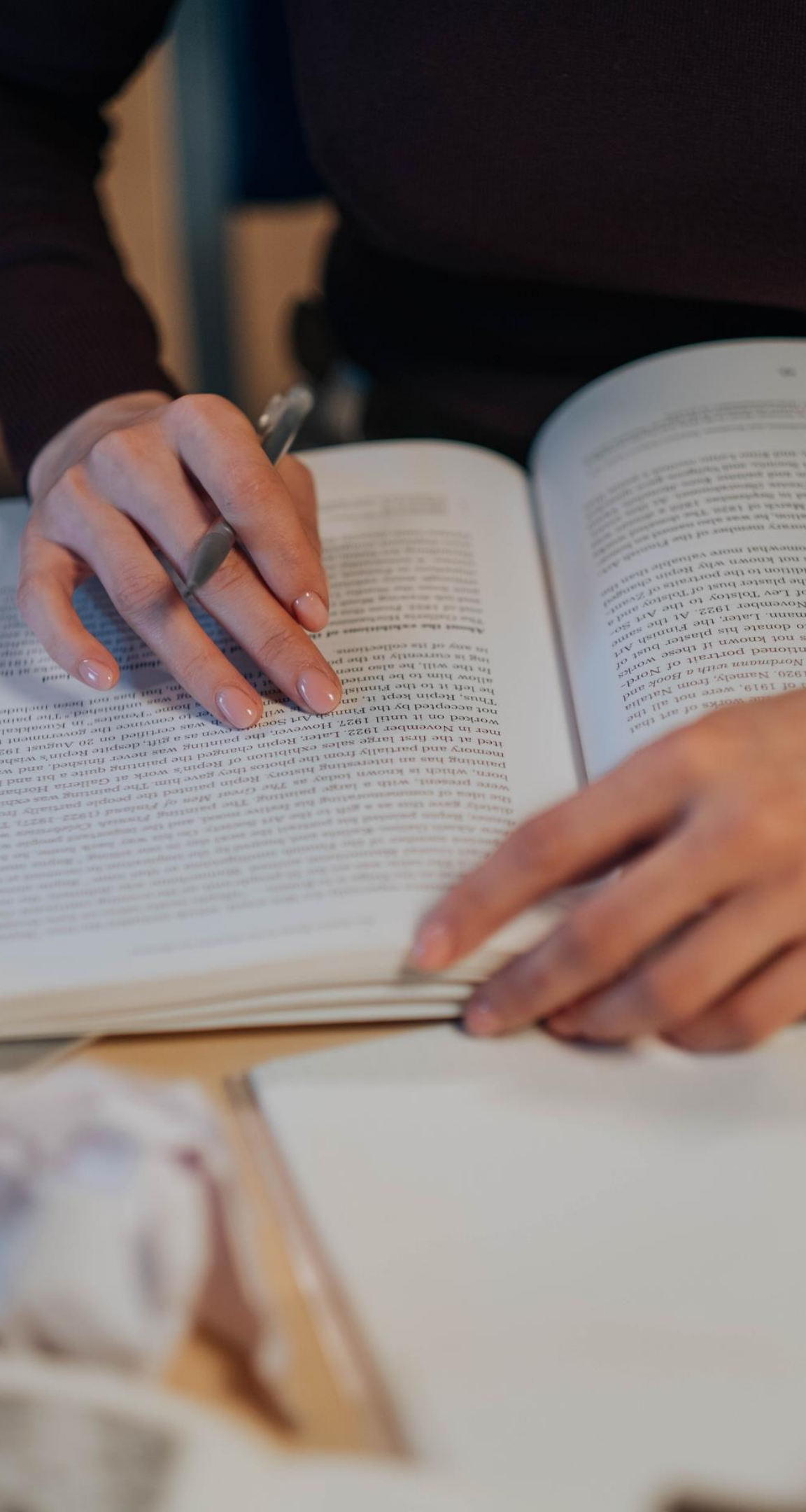
## Lời khuyên

- Nghĩ kĩ về chủ đề/đoạn văn mà bạn định nói
- Viết tất cả các ý tưởng có trong đầu
- Duy trì thói quen ghi ra. Chỉ cần viết vài từ đủ tạo nên nghĩa và luôn nghĩ về nó.

# Làm thế nào để chuẩn bị tốt bài nói ?

- Phải quyết định được chủ đề mình sẽ nói
- Tự hỏi bản thân những câu hỏi liên quan đến chủ đề đó.
- Thảo luận với bạn bè, biến chủ đề đó thành đề tài của cuộc đối thoại.
- Tới thư viện và tìm đọc thêm về đề tài, nếu thời gian cho phép.
- Viết ra giấy các suy nghĩ và minh họa.
- Thu thập dữ liệu nhiều hơn số lượng bạn sẽ dùng





# NHỮNG NHÀ DIỄN THUYẾT NỔI TIẾNG ĐÃ CHUẨN BỊ BÀI NÓI CỦA MÌNH NHƯ THẾ NÀO?

---

Bài nói chuyện là 1 chuyến đi biển. Cần được lên kế hoạch rõ ràng.

# Tổng quan



- Một bài nói chuyện cần được lên kế hoạch rõ ràng.
- Không có 1 quy định hoàn chỉnh nào về việc sắp xếp các ý kiến hoặc cấu trúc chung cho bài nói. (do mỗi bài nói đề cập đến những vấn đề riêng của nó)
- Nên đề cập hết mọi khía cạnh của vấn đề đang được nhắc đến và chỉ nhắc 1 lần, không nhắc lại.
- Không nên nhảy từ vấn đề này sang vấn đề khác rồi sau đó quay về vấn đề cũ.

# Một số cách chuẩn bị bài nói

- Thu âm bài nói khi luyện tập và thử nghe lại.
- Đừng đọc bài nói mà hãy diễn thuyết bài nói của mình
- Suy nghĩ kỹ và sắp xếp bài nói của mình
- Tự tập luyện 1 cách im lặng hoặc chọn 1 chỗ để nói to từ đầu đến cuối bài nói của mình.

**=> *Càng luyện tập nhiều, sẽ càng cảm thấy thoải mái khi phải thực hiện bài nói của mình.***

# Một số lưu ý:

Sử dụng ghi chú

Không nên ghi nhớ  
nguyên văn bài nói của  
mình

Đừng tìm kiếm ngôn từ mà  
hãy tìm ý tưởng

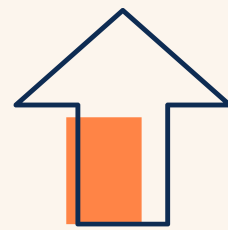
# CẢI THIỆN TRÍ NHỚ

“ Một người bình thường thường không sử dụng quá 10% khả năng ghi nhớ bẩm sinh của mình. Anh ta thường lãng phí 90% khả năng ấy bằng cách vi phạm những luật lệ tự nhiên của việc nhớ”

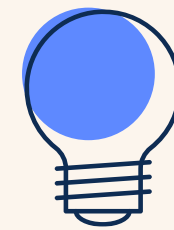
# Một số cách ghi nhớ.



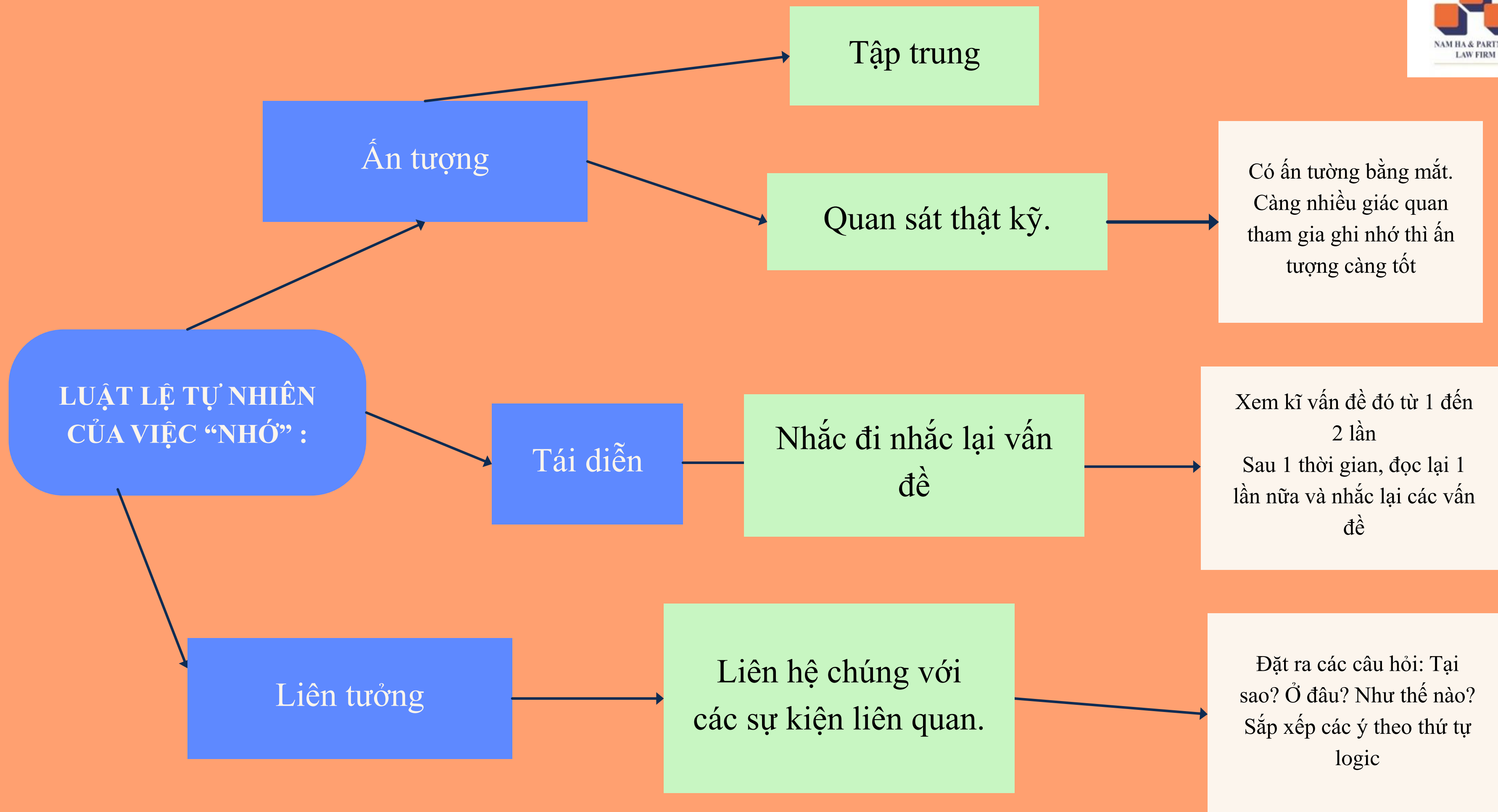
Cách liên kết dẫn  
chúng lại với nhau



cách ghi nhớ ngày  
tháng



cách nhớ các ý  
trong bài nói



# NHỮNG THÀNH TỐ CHÍNH VÀ BÍ MẬT ĐỂ DIỄN ĐẠT HIỆU QUẢ

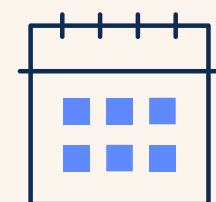
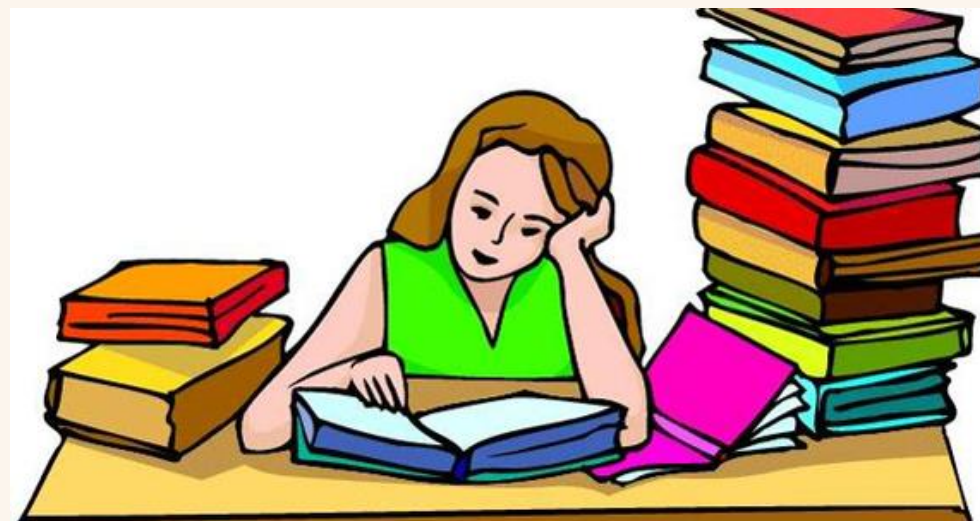
---

“Bạn nói gì không quan trọng. Quan trọng là bạn nói như thế nào”





Sự nỗ lực



Kiên trì, chăm chỉ luyện tập



Nghĩ bản thân sẽ thành công









# Một số cách giúp diễn đạt hiệu quả:

- Nói giọng tự nhiên, thẳng thắn, âm lượng đủ nghe.
- Không nên nhìn qua đầu thính giả hoặc nhìn xuống sàn nhà.
- Nhấn mạnh những từ quan trọng, lướt qua những phần không quan trọng
- Âm điệu
- Tốc độ khi nói
- Dừng lại sau các ý quan trọng



# Lưu ý:

-  Đừng phát biểu khi cảm thấy mệt mỏi
-  Đừng làm gì tiêu hao năng lượng
-  Đừng đứng sau đồ đạc, nơi khuất tầm nhìn.

-  Hãy luôn tươi cười.
-  Hãy tập hợp người nghe
-  Hãy ăn mặc đẹp, gọn gàng.

# CÁCH MỞ ĐẦU VÀ KẾT THÚC MỘT BÀI NÓI

---

“Bạn nói gì không quan trọng. Quan trọng là bạn nói như thế nào”



## MỞ ĐẦU

- Ngắn gọn, đi thẳng vào vấn đề
- Gần gũi giản dị
- Gợi sự tò mò, thu hút.
- Tránh kể chuyện người và xin lỗi khán giả.



## KẾT THÚC

- Tránh nói câu “ xin phép dừng tại đây”
- Tóm tắt, trình bày lại ngắn gọn các ý.
- Tạo sự thoải mái cho khán giả.
- Kêu gọi hành động

# LÀM THẾ NÀO ĐỂ DIỄN ĐẠT RÕ RÀNG, DỄ HIỂU KHIẾN NGƯỜI NGHE THÍCH THÚ

---

Một bài trình bày rõ ràng, dễ hiểu luôn là yếu tố quan trọng.

- ✗ Tránh không dùng thuật ngữ kỹ thuật đối với người có trình độ nghe vừa phải
- ✗ Không nên trình bày quá nhiều ý lớn trong 1 bài trình bày ngắn.
- ✓ Nắm vững các vấn đề trình bày
- ✓ Thu hút sự chú ý bằng thị giác người nghe
- ✓ Nói lại những ý lớn, nhưng không phải lặp lại nguyên văn
- ✓ Sử dụng các minh họa từ khái quát đến cụ thể
- ✓ Kết bài bằng cách tóm tắt các ý chính

# Một số cách làm người nghe thích thú

- Trình bày cụ thể, rõ ràng, dễ hiểu
- Truyền tải sự quan tâm của mình vào bài nói
- Sử dụng các hình ảnh minh họa
- Dùng các từ, cụm từ gợi hình, âm thanh



# NÂNG CAO KHẢ NĂNG CHỌN TỪ

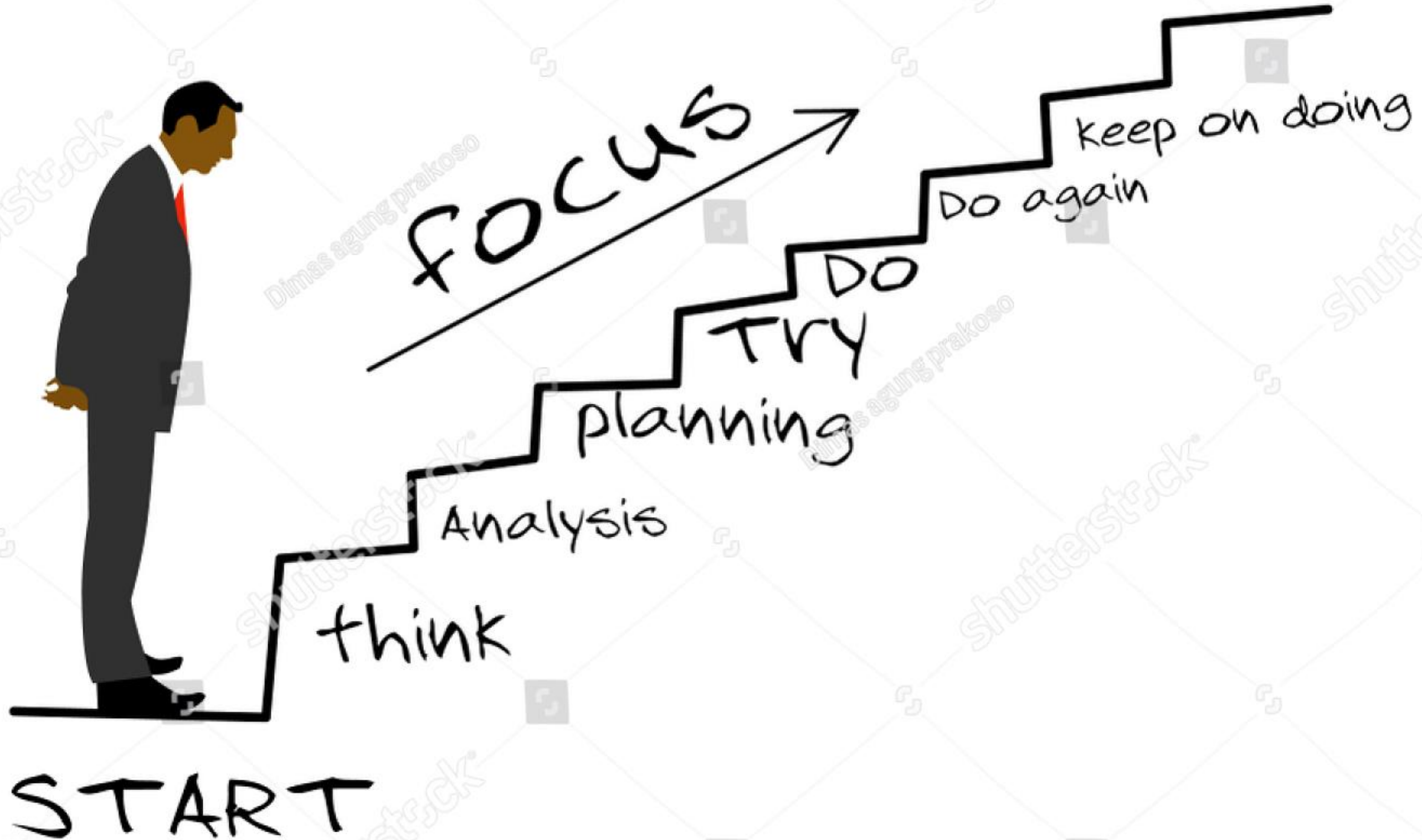
---

“ Tôi chỉ nhận ra một điều duy nhất như là 1 phần không thể thiếu trong trình  
đồ học vấn của quý ông hay quý bà là khả năng sử dụng chuẩn xác và tinh tế  
ngôn ngữ mẹ đẻ”

# Làm thế nào để nâng cao khả năng chọn từ?

- Tra những từ mới. Tìm cách sử dụng từ đó sao cho nó in sâu vào tâm trí.
- Nghiên cứu lịch sử, nguồn gốc của những từ sử dụng.
- Hãy luôn chuẩn xác trong cách diễn đạt. Đừng sử dụng những từ quá cũ.
- Hãy tìm những cách so sánh mới, sáng tạo. Tạo ra cái riêng của chính mình.

# SUCCESS



**CẢM ƠN ANH CHỊ VÀ  
CÁC BẠN ĐÃ LẮNG NGHE**